

LEUKE ACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE VELSEN

Nieuwe mensen ontmoeten, gezellig samen zijn, of gewoon je hobby beoefenen, er is altijd wel een leuke activiteit bij u in de buurt. Hieronder een kleine greep uit de vele activiteiten in de gemeente Velsen.

BUURTHUIS DE BRULBOEI

- ▶ Op dinsdagmiddag kunt u gezellig klaverjassen in buurthuis de Brulboei in IJmuiden, de kosten bedragen € 2,00 per keer. Er wordt in competitieverband gespeeld en er is een klein prijsje te winnen. U kunt gerust een keertje komen kijken en meespelen.
- ▶ Senioren Fit oftewel Meer bewegen voor ouderen. In beweging blijven is goed voor uw lichaam maar ook goed voor uw geest. Deze beweeglessen worden gegeven door een officiële docent. De kosten bedragen € 85,00 voor 35 lessen. Als u nu instroomt dan betaalt u natuurlijk alleen voor de lessen die nog komen. Voor informatie voor bovenstaande activiteiten kunt u bellen naar telefoonnummer 0255-510652.

SENIORENCESTRUM ZEEWIJK

De vrijwilligers van Seniorencentrum Zeewijk in IJmuiden organiseren in de feestelijke decembermaand leuke activiteiten voor oudere wijkbewoners, iedereen is van harte welkom!

- ▶ 19 december Kerstkrans maken: van 10.00-11.30 uur, kosten € 7,50 inclusief koffie/thee en iets lekkers;
- ▶ 21 december Kerstdiner: aanvang

13.30 uur, kosten € 15 (nog enkele plekken vrij)

- ▶ Inschrijven en/of entreebewijs kopen is mogelijk van maandag t/m vrijdag bij het buffet in Seniorencentrum Zeewijk. Adres: Zeewijkplein 260, IJmuiden.

WIJKCENTRUM DE STEK

- ▶ In wijkcentrum de Stek in Velsen Noord kunt u drie keer in de week lekker eten van 12.00 tot 13.00 uur, op maandag, woensdag en vrijdag wordt er een vers drie gangen menu geserveerd voor €6,50;
- ▶ Iedere dinsdagmiddag wordt er fanatiek gesjoeld, een gezellige club waar nieuwe leden van harte welkom zijn. Sjoelen is van 13.30 tot 15.00 uur en u betaalt €30,00 voor het hele seizoen;
- ▶ In een gezellige groep samen bezig zijn met lichaam en geest, dat kan met Senioren fit yoga, de kosten zijn €85,00 voor het seizoen. De lessen zijn op iedere woensdag van 09.15 tot 10.15 uur. U kunt gerust een proefles mee doen. Voor informatie over bovenstaande activiteiten kunt u bellen naar telefoonnummer. 0251-226445.

Sjoelclub de Delta

Iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er Sjoelen op de locatie verpleeghuis Velsersduin in IJmuiden (de activiteit is geen onderdeel van verpleeghuis Velsersduin). Het sjoelen is in competitieverband van 1 september tot 1 mei en daarna recreatief sjoelen.

De groep bestaat uit ongeveer 20 deelnemers en nieuwe leden zijn van harte welkom. De kosten voor een jaar zijn €25,00 en daarnaast betaalt u €15,00 voor de gezelligheidspot. Uit die pot worden kleine attenties, prijsjes en lief-en-leed-presentjes betaald. Voor informatie kunt u contact opnemen met Mevrouw Moerman op telefoonnummer 0255-513487.

Infopunt Sociaal Wijkteam Velsen-Noord

Iedere woensdag van 11.30 tot 12.30 uur houdt het Sociaal Wijkteam van Velsen-Noord een inloopspreekuur in Wijkcentrum de Stek. Het Sociaal Wijkteam helpt u bij allerlei vragen over wonen, gezondheid, financiën en welzijn. De hulp van het team is gratis. Wij komen ook op huisbezoek als u mailt naar velsennoord@swtvelsen.nl of belt met 088-8876970.

WINKELN EN UITSTAPJES MET WONENPLUS

WonenPlus organiseert voor haar abonnees winkelmiddagen of uitstapjes. U wordt opgehaald van huis tussen 12.00 en 13.00 uur en u bent rond 17.00 uur weer thuis. Kosten 7,00 per persoon. Per busje kunnen er maximaal 7 personen mee, incl. eventuele begeleiders. Een week voor de betreffende winkelmiddag wordt met ieder telefonisch contact opgenomen en de deelname bevestigd. Bij geen gehoor blijft de afspraak wel

staan. Als u binnen een week voor de afgesproken winkelmiddag afzegt, dan blijft u verplicht de eigen bijdrage van €7,00 te voldoen. Meestal zijn de busjes snel volgeboekt. Twee weken voor elke datum sluit de aanmelding, dit in verband met het bestellen van de busjes. Bel daarom vandaag nog naar WonenPlus.

Voor de periode van tot juli 2019 kunt u zich aanmelden voor:

1.	woensdag	13 februari	Amstelveen
2.	woensdag	13 maart	Hoofddorp
3.	woensdag	17 april	Global Garden
4.	vrijdag	17 mei	Heemkerk centrum en weekmarkt
5.	woensdag	12 juni	Egmond aan Zee
6.	woensdag	17 juli	Zaanse Schans

Contactgegevens

Telefoon: 0255 - 518 888 / **Bezoekadres:** Plein 1945 nr. 10, 1971 GA IJmuiden / **Postadres:** Postbus 47, 1970 AA, IJmuiden / **Email:** wonenplus@welzijnvelsen.nl / **website:** www.wonenplus-velsen.nl



NIEUWE HUISSTIJL WONENPLUS VELSEN

Het zal u niet ontgaan zijn, deze nieuwsbrief heeft een metamorfose ondergaan. Ook de website heeft een nieuw jasje gekregen. Op 3 oktober heeft wethouder Marianne Steijn van de gemeente Velsen de nieuwe huisstijl en website van Wonenplus officieel gelanceerd.

Met een druk op de knop verscheen de geheel vernieuwde website. Wethouder Steijn benadrukte het belang van Wonenplus Velsen nu mensen langer zelfstandig moeten blijven wonen. En een duidelijke website waar je gemakkelijk gebruik van kunnen maken is onmisbaar nu steeds meer mensen hun zaken online regelen. De wethouder noemde ook de belangrijke rol van de vrijwilligers voor Wonenplus. “De vraag neemt toe. Het afgelopen half jaar zijn er 5000 contacten

geweest met en door de abonnees van Wonenplus. De vrijwilligers doen dat allemaal, zij zijn onmisbaar.” Op de nieuwe site kunnen ook vrijwilligers zich aanmelden.

“Het was tijd om de website onder handen te nemen.” zegt Ans Keet, coördinator van Wonenplus Velsen. “Steeds meer abonnees hebben een computer, iPad of smartphone en regelen al veel via internet. Klussen en verzoeken kunnen nu ook via

de website worden aangemeld. De nieuwe site is modern en overzichtelijk met duidelijke iconen en een agenda waar onze winkelmiddagen in staan." Uiteraard blijft het meldpunt telefonisch bereikbaar. "Dat verandert niet, maandag tot en met donderdag

van 10 tot 13 uur zitten wij klaar om de telefoontjes te beantwoorden," zegt Ans, "Maar via de site kunnen abonnees nu elk moment van de dag hun klusje aanmelden."

www.wonenplus-velsen.nl



WONENPLUS VELSEN, OOK VOOR U?

Iedereen die zelfstandig woont in de gemeente Velsen en 65 jaar is of ouder, of mensen met een beperking kunnen abonnee worden van Wonenplus Velsen. Een abonnement op Wonenplus Velsen kost € 20 en wordt via automatische incasso jaarlijks afgeschreven van uw rekening.

U geeft bij uw inschrijving hiervoor een machtiging af.

De huurders van 65 jaar en ouder van:

- ▶ Woningbedrijf Velsen;
- ▶ Woningbouwvereniging Brederode;
- ▶ Velison Wonen;

krijgen een gratis klusabonnement voor klusjes in huis en tuinklusjes aangeboden op Wonenplus Velsen.

Voor alle andere diensten van Wonenplus kunnen huurders een aanvullend abonnement nemen van € 10 per kalenderjaar.

Naast het abonnement betaalt u per klus een onkostenvergoeding aan de vrijwilliger die u komt helpen. Het starttarief is €4,50. Per uur wordt €4,50 in rekening gebracht als vrijwilligersvergoeding.

VRIJWILLIGER BIJ WONENPLUS VELSEN

Wonenplus Velsen zorgt ervoor dat mensen van 65 jaar en ouder en mensen met een beperking plezierig zelfstandig kunnen blijven wonen. Dat doet Wonenplus door praktische hulp te leveren aan huis, zoals hulp met de administratie of het instellen van apparatuur. De vrijwilligers van Wonenplus Velsen maken het mogelijk. In deze nieuwsbrief vertelt Dick van Klaveren over zijn vrijwilligerswerk.

Dick, vertel eens wie je bent.

'Mijn naam is Dick van Klaveren, ik ben 72 jaar, getrouwd en oorspronkelijk kom ik uit Leiden, maar ik woon al sinds de jaren '70 in IJmuiden. Na de LTS heb ik 50 jaar in de elektrotechniek gewerkt voor heel veel verschillende bedrijven waaronder DSM. Dat is in het heel kort mijn verhaal.'

En toen ben je vrijwilligerswerk gaan doen. Hoe lang doe je al vrijwilligerswerk voor Wonenplus?

'Dat doe ik nu al zo'n 10 jaar. In het begin deed ik nog ander vrijwilligerswerk ernaast, maar nu doe ik alleen nog klussen voor Wonenplus. Het leukste aan het werk bij Wonenplus vind ik dat je overal komt en dat je met heel veel verschillende mensen in contact komt.'

Dan heb je inmiddels heel veel ervaring. Hoe pak je zo een klus dan aan?

'Ik verzamel eigenlijk altijd eerst een paar klussen want dat werkt het makkelijkst. Ik bel de mensen dan op en vraag wat er aan de hand is. Als

ik die klussen heb verzameld, dan maak ik een afspraak, laad mijn auto vol gereedschap en ga op pad. Ik doe weer waar ik goed in ben en ik vind het erg leuk om met de mensen een praatje te maken.'

Wat doe je dan voor klussen?

'In het begin deed ik alles: rolgordijnen ophangen, IKEA-kasten in elkaar zetten, wasbakken plaatsen. Maar dat werd me een beetje teveel. Nu verhelp ik alleen nog storingen aan elektra of aan een gaskachel of schemerlampje. Dat lijken misschien kleine dingen maar ik hoor vaak: "Dat deed mijn man vroeger altijd" of "Mijn kinderen zouden het kunnen doen, maar ik wil ze niet storen". Ik denk dat het bij deze tijd hoort.'

Er is dus best veel te doen. Vind jij vrijwilligerswerk noodzakelijk?

'Zeer zeker. Steeds meer zelfs, omdat mensen steeds meer afstand tot elkaar hebben met alle techniek en internet. Vrijwilligers kunnen mensen weer in contact met de omgeving brengen. En veel mensen hebben echt behoefte aan hulp.'

RODE KRUIS AAN HUIS – VEILIGHEIDSCHECK BIJ U THUIS

Wist u dat er jaarlijks meer slachtoffers vallen door ongelukken in en om het huis dan in het verkeer? Meld u aan bij het Rode Kruis voor een veiligheidscheck van uw woning. Deze veiligheidscheck is kosteloos. Een getrainde Rode Kruis aan Huis vrijwilliger, in bezit van legitimatie en VOG, komt bij u op bezoek en bespreekt met u hoe u thuis veiliger kunt leven. U krijgt tips hoe u de risico's van **vallen, inbraak, babbeltucs en brand in uw woning** kunt beperken. En wat u kunt doen als het toch mis gaat. Ook bespreken wij bij wie u, uit uw omgeving, terecht kunt in geval van nood. Van het Rode Kruis ontvangt u tevens een

MANTELZORGWAARDERING AAN TE VRAGEN T/M 31 DECEMBER 2018

De gemeente Velsen wil alle mantelzorgers bedanken die langdurig en intensief voor iemand zorgen. Mantelzorgers kunnen weer een VVW-cadeaukaart van € 25,- aanvragen.

De waardering is ook bedoeld voor jonge mantelzorgers (kinderen en jongeren tot 24 jaar) die opgroeien met een ziek gezinslid of een gezinslid dat anderszins ondersteuning nodig heeft. Dit kan een ouder, broer of zus zijn, maar ook een ander gezinslid, zoals opa of oma.

noodcontactenlijst (meterkastkaart) om gegevens van instanties én familie of burens paraat te hebben voor u zelf en eventuele hulpverleners.

Aanmelden Rode Kruis aan Huis veiligheidscheck

Bel voor meer informatie en aanmelden naar Gerard van Leijenhorst op 06-53232651 of mail met Rode Kruis afdeling IJmond op gvanleijenhorst@rodekruis.nl. Vermeld in uw emailbericht uw naam, adres en telefoonnummer. De Rode Kruis aan Huis coördinator neemt contact met u op en informeert u over het verdere verloop en welke vrijwilliger een afspraak met u gaat maken.

Aanvragen?

U kunt de VVW-cadeaukaart aanvragen via www.velsen.nl/ mantelzorgwaardering. Lukt dat niet, vult u dan een antwoordkaart in. Als u aan de voorwaarden voldoet, ontvangt u de VVW-cadeaukaart medio januari 2019 per post. De antwoordkaarten vindt u bij Socius of het gemeentehuis (beiden op plein 1945 IJmuiden) of in de wijkcentra van Stichting Welzijn Velsen.

Heeft u advies nodig of heeft u vragen over de mantelzorgwaardering?

Bel dan met Socius 088-8876900 of mail naar centrummantelzorgvelsen@socius-md.nl.