

LEUKE ACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE VELSEN

ZOMERSE UITJES VANUIT VELSEN-NOORD

Deze zomer staan er twee leuke uitstapjes gepland met de bus van Stichting Vrienden van Velsen-Noord:

- ▶ 11 juli Folklore markt in Schagen
- ▶ 17 augustus Zomermarkt in Zandvoort

Voor deelname aan de uitjes moet u vriend zijn van de stichting, dat kan voor € 7,50 per jaar. (www.vriendenvanvelsennoord.nl/vriend-woorden/)

Aanmelden voor de uitjes kan vanaf 15 mei bij Wijkcentrum de Stek, Heirweg 2 in Velsen-Noord voor € 3,00. De bus vertrekt steeds om 10 uur en om ongeveer 17.00 uur zijn we weer terug in Velsen-Noord.

ETEN IN DE HOFSTEDE VELSERBROEK

- ▶ Maandag en woensdag: magnetronmaaltijden 12.00 uur
- ▶ Dinsdag, vers gekookt, 3 gangen maaltijd 17.00 uur
- ▶ Donderdag, vers gekookt, 3 gangen maaltijd 12.00 uur
- ▶ Vrijdag, vers gekookt, 3 gangen maaltijd 12.00 uur.
- ▶ Alle maaltijden zijn € 8,00

In de zomer:

- ▶ Juli en augustus geen maaltijden op vrijdag.
- ▶ Juli, augustus en september geen maaltijden op dinsdag

INFORMATIEPUNT SOCIAAL WIJKTEAM VELSEN

Het Sociaal Wijkteam Velsen is er voor u. Heeft u een vraag over zorg, welzijn, wonen, financiën of vrije tijdsbesteding en weet u het antwoord niet? Kom dan eens bij ons langs bij één van de informatiepunten. Daar zitten we klaar om samen met u het antwoord op uw vraag te vinden. Mocht het nodig zijn, dan maken we met u een afspraak (voor een huisbezoek). U vindt de informatiepunten wekelijks op de volgende plekken:

Velserbroek:

Dinsdagmiddag 12.00 – 13.00 uur.
Stichting Buitengewoon,
Galle Promenade 70.

Velsen – Noord:

Woensdag 11.30 – 12.30 uur.
Wijkcentrum De Stek, Heirweg 2.

IJmuiden:

Donderdagochtend 10.00 – 12.00 uur.
Woonzorgcentrum Velseduin,
Scheldestraat 101.

De groep bestaat uit ongeveer 20 deelnemers en nieuwe leden zijn van harte welkom. De kosten voor een jaar zijn €25,00 en daarnaast betaalt u €15,00 voor de gezelligheidspot. Uit die pot worden kleine attenties, prijsjes en lief-en-leed-presentjes betaald.

Voor informatie kunt u contact op nemen met Mevrouw Moerman op telefoonnummer 0255-513487.

WINKELN EN UITSTAPJES MET WONENPLUS

WonenPlus organiseert voor haar abonnees winkelmiddagen of uitstapjes. U wordt opgehaald van huis tussen 12.00 en 13.00 uur en u bent rond 17.00 uur weer thuis. Kosten 7,00 per persoon. Per busje kunnen er maximaal 7 personen mee, incl. eventuele begeleiders. Een week voor de betreffende winkelmiddag wordt met ieder telefonisch contact opgenomen en de deelname bevestigd. Bij geen gehoor blijft de afspraak wel

staan. Als u binnen een week voor de afgesproken winkelmiddag afzegt, dan blijft u verplicht de eigen bijdrage van €7,00 te voldoen. Meestal zijn de busjes snel volgeboekt. Twee weken voor elke datum sluit de aanmelding, dit in verband met het bestellen van de busjes. Bel daarom vandaag nog naar WonenPlus.

Voor de periode tot januari 2019 kunt u zich aanmelden voor:

1.	woensdag	11 september	Alkmaar Centrum
2.	woensdag	9 oktober	Haarlem Centrum
3.	woensdag	13 november	Hoofddorp Centrum
4.	woensdag	11 december	Tuincentrum Oosteinde



CONTACTGEGEVENS

Telefoon: 0255 - 518 888
Bezoekadres: Plein 1945 nr. 10, 1971 GA IJmuiden
Postadres: Postbus 47, 1970 AA, IJmuiden
Email: wonenplus@welzijnvelsen.nl
website: www.wonenplus-velsen.nl



wonenplus
Velsen

Daar blijft
u mee thuis

NIEUWSBRIEF
2019, nr. 1



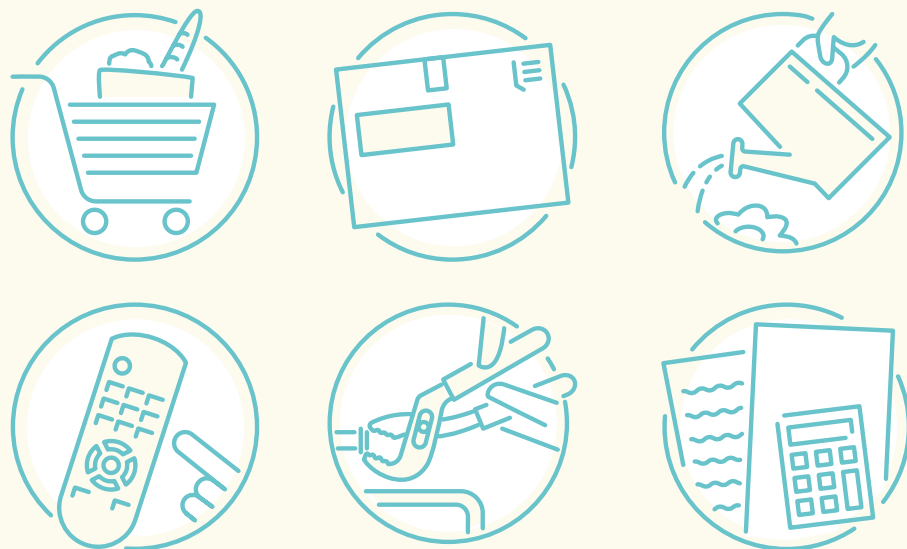
VERLIES IS MOEILIJK

Op het moment dat u een dierbare verliest, staat de tijd even stil. Langzamerhand moet het verdriet over het verlies een plek krijgen in uw hoofd en in uw leven.

Deze overgang van uw oude leven met uw dierbare naar een nieuw leven zonder hem of haar noemen we rouwen. Rouwverwerking is voor iedereen anders. Bent u iemand die graag wil praten over het verlies van uw partner met mensen die weten waar het over gaat? Dan is de lotgenotengroep rouw misschien iets voor u. Een klein groepje komt eens per maand bij elkaar om te praten en elkaar te steunen. De bezoekers weten waar het over gaat en vinden het fijn om er met elkaar over te kunnen

praten, zonder dat er een oordeel is. De bijeenkomsten zijn vrijblijvend en kosteloos. Bent u geïnteresseerd, dan bent u iedere 2e dinsdag van de maand van 10.00-11.00 uur van harte welkom in Buurtcentrum De Spil in de Frans Halsstraat 29 in IJmuiden. In de maand augustus is er geen bijeenkomst.

Wilt u meer informatie over deze groep dan kunt u gerust contact opnemen met Elisabeth Hoekstra. 06-83231221 / ehoekstra@swtvelsen.nl.



WONENPLUS VELSEN, OOK VOOR U?

Iedereen die zelfstandig woont in de gemeente Velsen en 65 jaar is of ouder, of mensen met een beperking kunnen abonnee worden van Wonenplus Velsen. Een abonnement op Wonenplus Velsen kost € 20 en wordt via automatische incasso jaarlijks afgeschreven van uw rekening.

U geeft bij uw inschrijving hiervoor een machtiging af.

De huurders van 65 jaar en ouder van:

- ▶ Woningbedrijf Velsen;
- ▶ Woningbouwvereniging Brederode;
- ▶ Velison Wonen;

krijgen een gratis klusabonnement voor klusjes in huis en tuinklusjes aangeboden op Wonenplus Velsen.

Voor alle andere diensten van Wonenplus kunnen huurders een aanvullend abonnement nemen van € 10 per kalenderjaar.

Naast het abonnement betaalt u per klus een onkostenvergoeding aan de vrijwilliger die u komt helpen. Het starttarief is €4,50. Per uur wordt €4,50 in rekening gebracht als vrijwilligersvergoeding.

VRIJWILLIGER BIJ WONENPLUS VELSEN

Jan is 64 jaar en sinds begin februari 2019 vrijwilliger bij WonenPlus Velsen. Sinds die tijd heeft Jan al zeker tien klussen gedaan. Hij werkt drie dagen per week in het onderwijs, maar hij is aan het afbouwen. Toen hij zich afvroeg wat hij moest doen met zo veel vrije tijd ging hij op zoek naar invulling. In de krant vond hij een oproep voor vrijwilligers.

Jan, wat vind je zo leuk aan het vrijwilligerswerk bij WonenPlus?

'De dankbaarheid van de mensen. Het zijn voor mij betrekkelijk eenvoudige klussen die voor de mensen moeilijk zijn om te doen. Dan ga je een kop koffie drinken en dan hoor je een paar mooie verhalen. Dat geeft heel veel voldoening. Je komt er ook achter dat oud zijn niet altijd leuk is. Ook zie je dat het niet altijd een vetpot is bij de mensen thuis.'

Over wat voor klussen gaat het dan?

'Dan heb ik het over lampjes ophangen en helpen in de tuin met snoeien. Vroeger deden ze dat zelf, maar nu gaat het niet meer want ze zijn ouder en wat beperkt in de beweging. Ook was er iemand verhuisd die heel veel spullen moest uitzoeken en die vrouw wist niet waar ze moest beginnen, dus heb ik haar geholpen.'

Wat vind je van WonenPlus?

'Als ik ergens een klusje heb gedaan vragen mensen wel eens rechtstreeks aan mij of ik ook nog dit of dat kan doen. Ik vraag ze dan altijd even

of ze contact willen opnemen met WonenPlus. Anders bouw ik zo een eigen klantenkring op en dat is natuurlijk niet de bedoeling. Alle contacten lopen via WonenPlus en dat vind ik ook goed zo. Wonenplus moet wel de controle erop houden en dat doen ze heel goed.'

Zou je WonenPlus aan andere vrijwilligers aanraden?

'Zeker, ze doen zowel voor de klanten als voor de vrijwilligers goed werk. Het is echt een win-win situatie.'



JAN KIEFTENBELT

FIETS REPAREREN BIJ WONENPLUS VELSEN

Weet u dat u ook uw fiets (geen elektrische) kan laten repareren bij Wonenplus Velsen? Een lekke band, ketting smeren of vervangen, afstellen van de remmen en andere kleine reparaties worden door onze vrijwilliger Herman graag voor u gedaan.

U kunt uw reparatieklus aanmelden bij Wonenplus Velsen.

WONENPLUS HELPT U OOK DIGITAAL

In de nieuwsbrief van november heeft u kunnen lezen, dat de website van Wonenplus Velsen een metamorfose heeft ondergaan en gebruiksvriendelijker is geworden. U vindt nu op de website tekens per dienst waarop u kunt klikken. Er komt een scherm in beeld waarop u uw vraag kunt invullen. Heeft u weinig ervaring met de computer of tablet dan kunt u thuis ondersteuning vragen van een vrijwilliger van Wonenplus Velsen. U kunt ook langskomen bij het Meldpunt van Wonenplus. De medewerkers van het Meldpunt geven u graag uitleg over het gebruik van onze website. Wel is het verstandig vooraf contact op te nemen en een afspraak te maken. U bent er dan van verzekerd dat zij tijd voor u hebben. Via de computer een dienst of informatie aanvragen biedt het voordeel dat u niet hoeft te bellen. U kunt rustig het bericht maken.

Er wordt zo snel mogelijk contact met u opgenomen door één van de medewerkers van het Meldpunt. U kunt uw vraag op elk moment van de dag invullen. U bent niet gebonden aan de openingstijden van het Meldpunt maandag tot donderdag van 10.00 tot 13.00 uur. Wij horen graag u ervaringen met de vernieuwde website.

SENIORWEB

Met ingang van september start SeniorWeb o.a. in de bibliotheek Velsen/IJmuiden weer een aantal cursussen om mensen te ondersteunen in het gebruik van de computer en andere digitale middelen. In slechts vier lessen wordt men met het programma Windows 10, het gebruik van de tablet/ de Samsung smartphone of het gebruik van de iPhone/iPad vertrouwd gemaakt. U kunt ook lid worden. Dit jaar is dat gratis, omdat SeniorWeb Nederland 20 jaar bestaat. Daarom krijgen alle mensen die deelnemen aan een cursus het lidmaatschap 2019 cadeau. (Het lidmaatschap loopt eind 2019 automatisch af, dus men zit er niet aan vast.) U ontvangt dan elk kwartaal het magazine 'Enter' en u kunt gebruik maken van de vele online cursussen die SeniorWeb Nederland te bieden heeft.

Aanmeldingen en inschrijvingen voor de cursussen lopen via de bibliotheek Velsen/IJmuiden. Kijk voor meer informatie ook op www.seniorwebijmondnoord.nl