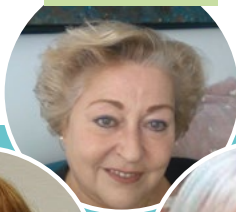


ASTRID



MARIETTA



JANNY



MARIJCKE



COBY



YOLANDA

## MAAK KENNIS MET DE DAMES VAN HET MELDPUNT

Van maandag t/m donderdag wordt de telefoon van 10.00 tot 12.00 bemand door onze meldpunt vrijwilligers. Enthousiast beantwoorden de dames uw vragen en zorgen zij er voor dat de juiste vrijwilliger bij u komt om de klus te klaren. Op maandag staan Yolanda en Mariëtta u te woord, op dinsdag Marijcke, Jannie of Mariëtta, op woensdag Cobi en Naomi (geen foto) en op donderdag Astrid.

Vrijwilliger Astrid aan het woord:

*"Ik doe dit werk met veel plezier en vind het fijn om mensen te helpen. In het voorjaar krijgen we veel aanvragen voor hulp bij de belastingaangifte, van april tot en met november doen we vooral veel tuinonderhoud en het hele jaar door zijn er klusjes zoals het instellen van computers, het ophangen van gordijnen, het doen van boodschappen voor iemand, enz. Ik heb enorm veel bewondering voor de vrijwilligers die deze klussen doen. Er zijn zelfs vrijwilligers die iedere werkdag naar een klus gaan en neem daar mijn petje voor af!"*

# THUISGEKOOKT: EEN WARME MAALTIJD ÉN SOCIAAL CONTACT

Genieten van een verse, met liefde bereide maaltijd én uw burens beter leren kennen? Stichting Thuisgekookt koppelt buurtgenoten aan elkaar voor hulp bij de warme maaltijd en gezellig sociaal contact.

Voor sommige mensen is het heerlijk om elke dag uitgebreid te koken, terwijl dit voor anderen juist een opgave kan zijn. Stichting Thuisgekookt brengt deze mensen bij elkaar en is er voor iedereen. Bijvoorbeeld als uw leeftijd het lastig maakt om elke dag een verse maaltijd op tafel te zetten of wanneer u kampt met gezondheidsproblemen. Misschien vindt u het wel leuk om op een laagdrempelige manier iemand uit de buurt te leren kennen?

## Hoe werkt het?

De medewerkers van Stichting Thuisgekookt zoeken een buurtgenoot die goed bij uw (dieet)wensen en voorkeuren past. In Velsen zijn momenteel 64 thuishokkers actief die graag een portie extra koken. Deze maaltijden zijn op maat gemaakt, veilig en worden door de thuishokker aangeboden tegen kostprijs van de ingrediënten (dat komt neer op een bedrag tussen de drie en zes euro).

Lijkt het jou leuk om maaltijden te ontvangen van een vaste thuishokker? Of ben je op zoek naar meer informatie? Team Thuisgekookt helpt je graag verder! Bel 085-0608768 of ga naar [www.thuisgekookt.nl](http://www.thuisgekookt.nl) voor meer informatie.

## DIGITAAL UW NIEUWSBRIEF ONTVANGEN

Wij gaan met onze tijd mee en willen graag overstappen naar het digitaal versturen van onze nieuwsbrief. Zo leveren we met elkaar een bijdrage aan het milieu en bovendien heeft u de nieuwsbrief altijd als eerste in uw bezit.

Wilt u voortaan ook uw nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Stuur dan een e-mail naar [wonenplus@welzijnvelsen.nl](mailto:wonenplus@welzijnvelsen.nl) met hierin uw naam, adres en de vermelding dat u toestemming geeft om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen.



Wonenplus Velsen is een dienst van Stichting Welzijn Velsen.

## WONENPLUS VELSEN, OOK VOOR U?

Iedereen die zelfstandig woont in de gemeente Velsen en 65 jaar is of ouder, of mensen met een beperking kunnen abonnee worden van Wonenplus Velsen. Een abonnement op Wonenplus Velsen kost € 20 en wordt via automatische incasso jaarlijks afgeschreven van uw rekening.

U geeft bij uw inschrijving hiervoor een machtiging af. De huurders van 65 jaar en ouder van: Woningbedrijf Velsen, Woningbouwvereniging Brederode en Velison Wonen krijgen een gratis klusabonnement voor klusjes in huis en tuin aangeboden op Wonenplus Velsen. Voor alle andere diensten van Wonenplus kunnen huurders een aanvullend abonnement nemen van € 10 per kalenderjaar. Naast het abonnement betaalt u per klus een onkostenvergoeding aan de vrijwilliger die u komt helpen. Het starttarief is

€4,50. Per uur wordt €4,50 in rekening gebracht als vrijwilligersvergoeding. Een klus mag maximaal twee uur duren.

### ABONNEMENT 2022

Binnenkort vindt de jaarlijkse incasso van uw abonnement op Wonenplus Velsen voor 2022 plaats. Het bedrag wordt ingehouden van het rekeningnummer dat bij ons bekend is, tenzij u recht heeft op een gratis klusabonnement. In dat geval wordt er geen incasso uitgevoerd.

# DIGITAAL ZELFSTANDIG



Vind u het lastig om e-mails te beantwoorden? Zou u graag foto's versturen via Whatsapp? Of heeft u andere vragen om uw digitale zelfstandigheid te verbeteren? Dan kunt u hulp krijgen van Wonenplus Velsen.

Tegenwoordig wordt er steeds meer vanuit gegaan dat u zich digitaal kunt redden. Veel instanties stimuleren het digitale verkeer in ruil voor brievenpost. Denk aan het regelen van uw bankzaken of e-mails van de Overheid. Maar ook een online platform als Facebook of het bellen via Whatsapp worden steeds vaker ook door senioren ingezet. Deze ontwikkelingen gaan snel, maar zijn ook positief: U kunt contacten onderhouden met familie en bekenden. U kunt mee blijven doen, ook als u meer aan huis gebonden bent.

Wilt u uw digitale kennis uitbreiden of heeft u vragen? Dan kunt u onze hulp inroepen. Wij hebben een aantal vrijwilligers die u graag van dienst is. Of het nu gaat om uw tablet, mobiele telefoon of computer, wij nemen de tijd voor al uw vragen en komen gerust nog een keer terug. U betaalt € 4,50 voorrijkosten en € 4,50 per uur, net zoals bij de andere diensten van Wonenplus Velsen.



## TELEFOONCIRKEL

Wat is de telefooncirkel?  
Iedere ochtend om 9 uur belt een vrijwilliger van de telefooncirkel de eerste persoon van de belcirkel. Die belt vervolgens de tweede, dit gaat door tot de laatste in de cirkel de vrijwilliger terugbelt. Neemt iemand niet op, dan komt de vrijwilliger in actie.

### Voor wie is de telefooncirkel?

Voor iedereen die het fijn vindt als er dagelijks even telefonisch contact wordt opgenomen. Deelnemers ervaren dit dagelijkse contact als onmisbaar: het vergroot hun gevoel van veiligheid. Er zijn geen leeftijdsriteria of kosten aan verbonden.

### Hoe gaat het dan?

Het telefoontje in de ochtend is kort: er moet immers gebeld worden met de volgende in de cirkel. Het staat deelnemers vrij om later op de dag nog even terug te bellen voor de gezelligheid. Daarnaast organiseren we drie keer per jaar een bijeenkomst om elkaar persoonlijk te ontmoeten, niet verplicht, wel gezellig.

### Meedoen?

Deelname aan de telefooncirkel van Welzijn Velsen iets voor u of iemand uit uw omgeving? Bel: 0255 510652 of mail: [vandelft@welzijnvelsen.nl](mailto:vandelft@welzijnvelsen.nl)

## BOEKEN THUIS BEZORGD DOOR BIBLIOTHEEK VELSEN

Bent u door omstandigheden niet in de gelegenheid om naar de bibliotheek te gaan, maar wilt u wel graag boeken lenen? Bibliotheek Velsen kan de boeken ook bij u thuis brengen.

### Hoe werkt het?

Een vrijwilliger van de bibliotheek komt op afspraak één keer in de drie of zes weken bij u langs om boeken of tijdschriften te brengen en weer mee terug te nemen. Boek-aan-huis is er voor mensen die wonen in de gemeente Velsen en in het bezit zijn van een Eindelooos Genieten abonnement of dat willen afsluiten.

U kunt contact opnemen met de bibliotheek om van deze service gebruik te maken. Bel 0255 -525353 of ga naar [www.bibliotheekvelsen.nl](http://www.bibliotheekvelsen.nl) voor meer informatie.



**FIJNE ZOMER!**

## TUINONDERHOUD

Ook dit jaar hebben wij weer veel aanvragen voor tuinklussen. Onze tuinvrijwilligers doen hun uiterste best om u zo snel mogelijk van dienst te zijn. Door de drukte kan het soms zijn dat u iets langer moet wachten dan u van ons gewend bent.

### **Kent u iemand in uw omgeving die ons vrijwillig tuinteam wil komen versterken?**

Neem dan contact met ons op of stuur een e-mail naar [wonenplus@welzijnvelsen.nl](mailto:wonenplus@welzijnvelsen.nl)

## ZONDAGMIDDAG PODIUM 2022/2023

Het zomipo gaat weer van start in het nieuwe seizoen, een leuke zondagmiddag met een muziek voorstelling. De eerste voorstelling is in De Hofstede op 9 oktober 2022, dan treedt vocalgroup The Abrosians op. Een kaartje kost €5,00 per voorstelling. De kaarten zijn na de zomervakantie te koop op de volgende locaties: Buurtcentrum de Dwarsligger, Buurthuis de Brulboei, woonzorgcentrum de Moerberg, wijkcentrum de Stek, Dorpshuis het Terras en Wijkcentrum de Hofstede. U kunt voor €2,00 vervoer reserveren bij Buurthuis de Brulboei maandag t/m donderdag.

[wonenplus@welzijnvelsen.nl](mailto:wonenplus@welzijnvelsen.nl)

## WIJ ZIJN VERHUISD!

Vanaf 1 januari zit Wonenplus Velsen niet meer op Plein 45 in IJmuiden, maar zijn we verspreid over verschillende locaties van Welzijn Velsen. U kunt op de volgende locaties binnenlopen voor informatie of het melden van een klus (tussen 10.00 uur en 12.00 uur):

**De Koe, Zadelmakerstraat 3  
Velserbroek** (op maandag en dinsdag)

**De Dwarsligger, Planetenweg 338  
IJmuiden** (woensdag en donderdag)

U bent van harte welkom!

## ZOMERSLUITING

In verband met vakantie hebben wij aangepaste tijden waarop wij bereikbaar zijn. In de maanden juli en augustus is het meldpunt gesloten op woensdag. Wij zijn dan telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Van 1 tot en met 19 augustus zijn wij volledig gesloten. U kunt in deze periode per e-mail een klusverzoek indienen via [wonenplus@welzijnvelsen.nl](mailto:wonenplus@welzijnvelsen.nl). Deze klus zal na 19 augustus opgepakt worden.

Vanaf 29 augustus zijn wij weer vier dagen per week bereikbaar.

Wij wensen u een  
hele mooie zomer!

